





Curso: Introducción al mapeo de escuelas

Duración:  10 horas sincrónicas 10 horas de trabajo independiente Cupo máx.: 20 p.	Modalidad:  • Híbrido (virtual y presencial) • Teórico-práctico	Audiencia:  Docentes escolares, instructores, monitores y gestores deportivos	Prerrequisito:  • Conocimiento de la especificación ISSprOM 2019-2 • Computador o tablet
--	---	--	--

Presentación

La orientación (u orienteering en inglés) es un deporte que involucra un componente físico (correr) con un componente mental (inteligencia espacial y toma de decisiones). No hay una ruta marcada, sino que el deportista debe navegar con la ayuda de un mapa y brújula mientras corre. El mapa da información detallada del terreno como accidentes geográficos, superficie, obstáculos, etc; por lo que el deportista requiere absoluta concentración y la habilidad de tomar decisiones sobre qué ruta seguir mientras corre.

Este deporte federado, cuenta con múltiples modalidades (a pie o en bicicleta, individual o en relevos, urbanas o en montaña, diurnas o nocturnas) dirigidas a públicos de todas las edades y condiciones físicas.

Las oportunidades que brinda este deporte van desde el desarrollo de la inteligencia espacial y el sentido de ubicación, hasta la mejora del estado de salud por la práctica del mismo; adicionalmente es considerado un deporte muy divertido por la complejidad mental que requiere y porque puede ser practicado por toda la familia, incluso adaptado a diferentes prácticas pedagógicas en colegios y universidades.

El mapa es el principal implemento deportivo para la práctica de la Orientación, es por esto que a través de este curso, la Liga de Orientación de Antioquia busca capacitar docentes y estudiantes de Educación Física, instructores, monitores, gestores deportivos y cualquier interesado, sobre cómo realizar mapas para el contexto escolar tomando como base los estándares internacionales de mapeo establecidos por la Federación Internacional de Orientación (IOF).

Prerrequisito:

- Conocimientos básicos de orientación

Para esto recomendamos algunos videos:

- [Escuela de orientación](#) - FEDO
- [IOF Education](#)

- [Think fast, run hard, go orienteering](#)
- [O-Ringen](#)
- [European Orienteering Championships 2018 Sprint](#)

- Especificación Internacional para mapas de orientación ISSprOM 2019

Antes de iniciar el curso, los participantes deben realizar la lectura de la norma internacional de mapeo Sprint (versión en [inglés](#) o en [español](#)). Se ofrecerá una sesión virtual previa de dos horas (de participación opcional) para socializar los aspectos más importantes de la misma.

- Computador o tablet con los siguientes softwares instalados:
 - Open Orienteering Mapper ([link de descarga](#))
 - Purple Pen ([link de descarga](#))
- Cada participante debe tener un espacio que desee mapear para que sea su proyecto de práctica final. El lugar debe cumplir las siguientes características:
 - Debe tener una dimensión máxima de 200 m x 300 m
 - Debe tener la posibilidad de visitar el lugar para hacer trabajo de campo
 - Debe ser un lugar apto para realizar un evento posterior (permisos, etc)

Contextualización

Nuestro objetivo como Liga es promover, fomentar y masificar la orientación como un deporte interdisciplinar e incluyente donde lo pueden practicar personas de cualquier edad y condición física. En esta misma línea, uno de los proyectos que tenemos para este 2024 es la planificación de un Campeonato Departamental de Orientación Interescuelas, por lo que vemos necesario capacitar a personas que puedan promover y desarrollar actividades escolares de orientación teniendo como base la realización de mapas, ajustado a las normas internacionales, y adaptadas a la escala y características de los entornos infantiles.

Objetivos

- Brindar herramientas para la elaboración de mapas de orientación para el ámbito escolar
- Aprender las funciones básicas del software de mapeo Open Orienteering Mapper
- Conocer y aprender los estándares y herramientas para el diseño de recorridos simples

Certificación

Los participantes recibirán la certificación de la Liga de Orientación de Antioquia y de la Federación Colombiana de Orientación por participar del 80% de las sesiones y presentar su proyecto final.

Contenidos

Unidad	Descripción
1. Contextualización sobre los mapas de orientación	<p><u>Duración:</u> 30 min</p> <ul style="list-style-type: none"> - El mapa de orientación vs. los mapas cartográficos - Normas de mapeo <ul style="list-style-type: none"> - ISOM2017 - ISSprOM2019 - ISMTBOM2022 - Mapas de orientación para escuelas - Escalas - Software
2. Capas e información base de mapas	<p><u>Duración:</u> 30 minutos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fuentes de información (IGAC, Google maps, OpenStreetmap, etc) - Escalamiento de imágenes aéreas
3. Manejo básico de Open Orienteering mapper	<p><u>Duración:</u> 1 horas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Normas internacionales de mapeo - Manejo de Softwares y herramientas de mapeo - Elaboración mapa base
4. Descripciones de control	<p><u>Duración:</u> 1 hora</p> <ul style="list-style-type: none"> - Especificación internacional de descripciones de control de la IOF 2024
5. Trazado de rutas	<p><u>Duración:</u> 1 hora</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manejo de Purple Pen - Diseño de recorridos según categorías y tipo de prueba
6. Práctica de mapeo y trabajo final	<p><u>Duración:</u> 4 horas</p> <p>Cada participante realizará el mapa de un espacio seleccionado</p>

Metodología

El curso tiene una metodología teórico-práctica, en la que, mientras se reciben los conceptos y herramientas fundamentales, se procede a realizar un trabajo de campo sencillo en el que cada uno de los participantes pondrá en prácticas sus aprendizajes de mapeo y trazado. Se espera que luego de cada encuentro virtual, el participante inicie su proyecto final aplicando lo visto en clase.

Fechas:

Sesión previa sobre la especificación internacional de mapas de Orientación Sprint (<u>opcional</u>)	Martes 30 de abril 7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Virtual
Clase 1: mapeo	Martes 7 de mayo 7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Virtual
Clase 2: trazados y descripciones de control	Jueves 9 de mayo 7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Virtual
Sesión de trabajo práctico	Sábado 11 de mayo 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Presencial
Presentación y entrega del trabajo final	Jueves 30 de mayo 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Virtual

Inscripciones y mayor información

Inscripciones: [Formulario](#)

Sitio web: <http://ligaorientacionantioquia.org/>

Email: ligaorientacionantioquia@gmail.com

Bibliografía

- <https://youtu.be/3r0pQf-Phsc?si=5RJLSzKFZ1L8Fx1i>
- https://youtu.be/O_kLn29MND4?si=Y3G52S5ta_kfLtK8
- https://youtu.be/cjBs70n8S-M?si=8A6QH-ffe_5GJ-f8
- https://youtu.be/kfdOkFvOldM?si=RUaVVVfBQG_YM4xx
- <https://youtu.be/Z89TaDDB3OQ?si=xDamQrStzyRIWRbw>
- [Symbol Set for School Orienteering Maps 2019](#)